



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 09 e 10 (2º semestre de 2021)



## SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

5ª a 8ª série do Ensino Fundamental – EJAII

DANÇAS



Caro(a) estudante, nessa atividade você irá conhecer as danças urbanas, identificando suas características e seus elementos como: ritmos, espaço e gestos.

### Danças urbanas



As danças urbanas são caracterizadas por um conjunto de vários estilos de dança que **surgiram nos guetos e centros urbanos**. É uma forma de expressão corporal que desenvolve a coordenação motora, ritmo, capacidade cognitiva, consciência corporal, sentimentos e emoções. As expressões urbanas podem ser vistas em toda a parte, muitas pessoas são influenciadas pela cultura das danças urbanas e do movimento Hip Hop.

No Brasil, as danças urbanas ganharam força com a cultura Hip Hop por volta dos anos 80 e hoje seu universo permite o compartilhamento de informação, a troca de energia e conhecimento, o pensamento na dança no palco ou na espontaneidade de uma roda de Freestyle (dança estilo livre), sustentando várias culturas que se mesclam e se reúnem.

Hoje em dia as danças urbanas são também conhecidas como uma arte, um passatempo ou lazer.



É importante que percebam que as danças urbanas possuem as seguintes características: movimentos fortes, sincronizados, harmoniosos, rápidos, ora simétricos, ora assimétricos, fazendo uso das pernas, cabeça e ombros, coreografados, com músicas que possuem uma “batida forte”.

Saiba mais: <https://www.youtube.com/watch?v=h71BHDvmx3M>

Responda conforme o texto:

1. Onde surgiram as danças urbanas?
2. Cite 3 características dos movimentos corporais nas danças urbanas.
3. Você já assistiu ou dançou alguma dança urbana? Onde?